

For free medical attention

Clinic "Justicia en Salud" (general and prenatal medicine)

Prenatal care Monday through Thursday from 9am to 4pm.

 Ave. Miguel Negrete 8350, Zona Centro.

Maternal and Children's Hospital


Emergency and childbirth care.

 Av de los Insurgentes, Río Tijuana 3ra Etapa, 22226 Tijuana, B.C.

Prevecasa

Monday to Saturday from 9am to 2pm.

664 685 3392

 Baja California 7580, Centro, 22000 Tijuana, B.C.

****In case of an emergency: call 911****

Food-breakfast and hair salon

Desayunador Salesiano "Padre Chava"

Monday to Saturday from 8am to 5pm

 Av Melchor Ocampo 700, Zona Centro, 22000 Tijuana.

Comedor Contra Viento y Marea

Monday to Thursday 12pm

Ave Miguel Negrete (RHA)

For guidance on any resource and search for shelters, feel free to contact the community organizers of Espacio Migrante.



espacio | migrante

Services Directory

HEALTH
LEGAL ADVICE
FOOD PROGRAMS
PSYCHOLOGICAL
ATTENTION

Legal Orientation in Mexico

Legal Clinic of Espacio Migrante



send WhatsApp to 664 385 3536

Monday to Friday 8am to 5:00pm
Saturday 8am to 12pm



clinicalegal@espaciomigrante.org

USCRI

Monday to Saturday from 8am to 5:00pm



664 905 6042

Asylum Access México



663 200 5948

Monday to Friday 9am to 2pm
and 3pm to 6pm

Federal Public Defender Institute



663 634 2093
663 634 2784

Monday to Friday 9am to 3pm

Information of asylum in the United States and refuge in Mexico, go to

Facebook Espacio Migrante

<https://www.facebook.com/EspacioMigranteOrg>

AOL services and information

<http://www.alotrolado.org/>

AOL Risk Survey

<http://bit.ly/AOLencuesta>

California Welcoming Task Force

www.rapidresponsesd.org/cawtf

Free legal advice in the United States

Al Otro Lado (AOL)

Monday to
Friday



664 208 8994

<http://www.alotrolado.org/>

USCRI



664 905 6042

Monday to Friday 9am
to 5pm



Calle Ricardo Flores Magón, No.1838, Col.
Zona Centro Entre la calle sexta, Av
Constitución y, 22000 Tijuana, B.C.

HIAS



Blvd. Agua Caliente 4558-int 907,
Aviación, 22014 Tijuana, B.C.

Monday to Thursday 9am a 5pm and
Friday 9am to 1pm



663 205 4660
663 205 4661
663 205 4662



<https://www.hias.org/>
legal.hiasmexico@hias.org

Psychological and emotional care

HIAS



cielo.vazquez@hias.org
edwin.tapia@hias.org



686 244 4160
686 114 4402

For cases of Gender Based Violence call



663 205 4659

Casa Migrante Tijuana



psicologia.pprr.ctm@gmail.com



664 362 9167

Office hours: 9am to 6pm



Instituto Municipal de la Mujer
Ave. Miguel Negrete 8311, Zona Centro



664 622 2531

Families Belong Together-Centro 32

664 695 3327

Refugee Health Alliance



554 1164 8444

Labor rights PROFEDET Tijuana



800 911 7877
800 717 2942

Atención médica gratuita

Clínica "Justicia en Salud" (medicina general y prenatal)

Atención prenatal de lunes a jueves de 9am a 4pm

 Ave. Miguel Negrete 8350, Zona Centro.

Hospital Materno Infantil


Atención a emergencias y partos

 Av de los Insurgentes, Río Tijuana 3ra Etapa,
22226 Tijuana, B.C.

Prevecasa

Atención de lunes a sábado de 9am a 2pm

664 685 3392

 Baja California 7580, Centro, 22000 Tijuana, B.C.

****En caso de emergencia: llamar al 911****

Alimentos - desayuno y peluquería

Desayunador Salesiano "Padre Chava"

Lunes a sábado de 8am a 5pm

 Av Melchor Ocampo 700, Zona Centro, 22000
Tijuana.

Comedor Contra Viento y Marea

Lunes a jueves a las 12pm

 Ave Miguel Negrete (RHA)

**Para orientación
sobre cualquier
recurso y búsqueda
de albergues puedes
comunicarte con las
organizadoras
comunitarias de
Espacio Migrante**



espacio | migrante

Directorio de Servicios

SALUD
ASESORÍA LEGAL
ALIMENTACIÓN
ATENCIÓN
PSICOLÓGICA

Orientación legal en México

Clínica Legal Espacio Migrante



Envía WhatsApp a 664 385 3536

Lunes a viernes 8am a 5:00pm
Sábado 8am a 12pm



clinicalegal@espaciomigrante.org

USCRI

Lunes a sábado de 8am a 5:00pm



664 905 6042

Asylum Access México



663 200 5948

Lunes a viernes de 9am a 2pm
y de 3pm a 6pm

Instituto Federal de Defensoría Pública



663 634 2093
663 634 2784

Lunes a viernes de 9am a 3pm

Para consultar información sobre asilo en
Estados Unidos y refugio en México, ingresa a

Facebook Espacio Migrante
<https://www.facebook.com/EspacioMigranteOrg>

Servicios e Información de AOL
<http://www.alotrolado.org/>

Encuesta de riesgo AOL
<http://bit.ly/AOLencuesta>

California Welcoming Task Force
www.rapidresponsesd.org/cawtf

Orientación legal gratuita en Estados Unidos

Al Otro Lado (AOL)

Lunes a viernes



664 208 8994

<http://www.alotrolado.org/>

USCRI



664 905 6042

Lunes a viernes de 9am
a 5pm



Calle Ricardo Flores Magón, No.1838, Col.
Zona Centro Entre la calle sexta, Av
Constitución y, 22000 Tijuana, B.C.

HIAS



Blvd. Agua Caliente 4558-int 907,
Aviación, 22014 Tijuana, B.C.

Lunes a jueves de 9am a 5pm
y viernes de 9am a 1pm



663 205 4660
663 205 4661
663 205 4662



<https://www.hias.org/>
legal.hiasmexico@hias.org

Atención psicológica y emocional

HIAS



cielo.vazquez@hias.org
edwin.tapia@hias.org



686 244 4160
686 114 4402

Para casos de violencia con
perspectiva de género



663 205 4659

Casa Migrante Tijuana



psicologia.pprr.ctm@gmail.com



664 362 9167

Horario: 9am a 6pm



Instituto Municipal de la Mujer
Ave. Miguel Negrete 8311, Zona Centro



664 622 2531

Families Belong Together-Centro 32

664 695 3327

Refugee Health Alliance



554 1164 8444

Derechos Laborales PROFEDET Tijuana



800 911 7877
800 717 2942

Swen medikal gratis

Klinik Jistis nan Sante (medsin jeneral ak prenatal)

Swen prenatal
Lendi a Jedi soti 9am rive 4pm

 Ave. Miguel Negrete 8350, Zona Centro.

Lopital Manman ak Timoun

Swen ijans ak akouchman

 Av de los Insurgentes, Río Tijuana 3ra Etapa,
22226 Tijuana, B.C.

Prevecasa

Lendi a Samdi soti 9am jiska 2pm

664 685 3392

 Baja California 7580, Centro, 22000 Tijuana, B.C.

****Nan ka ijans, rele 911****

Manje-dejene ak kwafeur

Desayunador Salesiano "Padre Chava"

Lendi a Samdi soti 8am jiska 5pm

 Av Melchor Ocampo 700, Zona Centro, 22000
Tijuana.

Manje kont van ak mare

Lendi a Jedi a 12pm

 Ave Miguel Negrete (RHA)

**Pou jwenn konsèy
sou nenpòt resous ak
rechèch pou abri, ou
lib pou kontaktè
òrganizatè kominote
Espacio Migrante yo.**



espacio | migrante

**Anyè
Sévis**

**SANTE
KONSÈY LEGAL
MANJE
ATANSYON
SIKOLOJIK**



Gid legal nan Meksik

Espacio Migrante Legal Clinic



WhatsApp 664 385 3536

Lendi a Samdi soti
9am jiska 5pm



clinicallegal@espaciomigrante.org

USCRI

Lendi a Vandredi soti 9am jiska 5pm



664 905 6042

Aksè Azil Meksik



663 200 5948

Lendi a Vandredi soti
9am pou 2pm ak soti 3pm rive 6pm

Enstiti Federal Defans Piblik



663 634 2093
663 634 2784

Lendi a Vandredi soti 9am jiska 3pm

Enfòmasyon sou azil nan Etazini ak refij nan Meksik, ale nan

Facebook Espacio Migrante
<https://www.facebook.com/EspacioMigranteOrg>

Sèvis ak enfòmasyon AOL
<http://www.alotrolado.org/>

Sondaj Risk AOL
<http://bit.ly/AOLencuesta>

California Welcoming Task Force
www.rapidresponsesd.org/cawtf

Konsèy legal gratis nan peyi Etazini

Al Otro Lado (AOL)

Lendi rive Vandredi



664 208 8994

<http://www.alotrolado.org/>

USCRI



664 905 6042

Lendi a Vandredi soti
9am jiska 5pm



Calle Ricardo Flores Magón, No.1838, Col.
Zona Centro Entre la calle sexta, Av
Constitución y, 22000 Tijuana, B.C.

HIAS



Bldv. Agua Caliente 4558-int 907,
Aviación, 22014 Tijuana, B.C.

Lendi a Jedi apati 9am rive 5pm ak
Vandredi soti 9am jiska 1pm



663 205 4660
663 205 4661
663 205 4662



<https://www.hias.org/>
legal.hiasmexico@hias.org

Swen sikolojik ak emosyonèl

HIAS



cielo.vazquez@hias.org
edwin.tapia@hias.org



686 244 4160
686 114 4402

Pou ka vyolans ki baze sou sèks



663 205 4659

Kay Migran Tijuana



psicologia.pprr.ctm@gmail.com



664 362 9167

9am jiska 6pm



Enstiti minisipal pou fanm
Ave. Miguel Negrete 8311, Zona Centro



664 622 2531

Fanmi yo fè pati ansanm-Centro 32

664 695 3327

Refugee Health Alliance



554 1164 8444

Dwa travay
PROFEDET Tijuana



800 911 7877
800 717 2942



espacio | migrante

Répertoire des Services

SANTÉ
CONSEILS JURIDIQUES
ALIMENTATION
ATTENTION
PSYCHOLOGIQUE

Soins médicaux gratuits

Clinique Justice en Santé (médecine générale et prénatale)

Soin prénatal
Lundi à jeudi de 9h à 16h



Ave. Miguel Negrete 8350, Zona Centro.

Hôpital de la mère et de l'enfant

Soin d'urgence et l'accouchement



Av de los Insurgentes, Río Tijuana 3ra Etapa,
22226 Tijuana, B.C.

Préencasa

Du lundi au samedi de 9h à 14h

664 685 3392



Baja California 7580, Centro, 22000 Tijuana, B.C.

****En cas d'urgence, composez le 911****

Restauration-petit-déjeuner et coiffure

Desayunador Salesiano "Padre Chava"

Du lundi au samedi de 8h à 17h



Av Melchor Ocampo 700, Zona Centro, 22000 Tijuana.

Dîner contre vents et marées

Du lundi au jeudi à 12h



Ave Miguel Negrete (RHA)

Pour obtenir des conseils sur toute ressource et rechercher des abris, n'hésitez pas à contacter les organisateurs communautaires d'Espacio Migrante.



Assistance juridique au Mexique

Clinique Juridique Espacio Migrante



WhatsApp 664 385 3536

Du lundi au samedi de
10h à 17h



clinicalegal@espaciomigrante.org

USCRI

Du lundi au vendredi de 9h à 17h



664 905 6042

Accès à l'asile au Mexique



663 200 5948

Du lundi au vendredi de
9h à 14h et de 15h à 18h

Institut Fédéral de Défense Publique



663 634 2093
663 634 2784

Du lundi au vendredi de 9h à 15h

Informations sur l'asile aux États-Unis et le refuge au Mexique, rendez-vous sur

Facebook Espacio Migrante

<https://www.facebook.com/EspacioMigranteOrg>

Services et informations AOL
<http://www.alotrolado.org/>

Enquête sur les risques d'AOL
<http://bit.ly/AOLencuesta>

California Welcoming Task Force
www.rapidresponsesd.org/cawtf

Conseils juridiques gratuits aux États-Unis

Al Otro Lado (AOL)

Lundi à vendredi



664 208 8994

<http://www.alotrolado.org/>

USCRI



664 905 6042

Du lundi au vendredi de
9h à 17h



Calle Ricardo Flores Magón, No.1838, Col.
Zona Centro Entre la calle sexta, Av
Constitución y, 22000 Tijuana, B.C.

HIAS



Blvd. Agua Caliente 4558-int 907,
Aviación, 22014 Tijuana, B.C.

Du lundi au jeudi à partir de 9h à 17h et le
vendredi de 9h à 13h



663 205 4660
663 205 4661
663 205 4662



<https://www.hias.org/>
legal.hiasmexico@hias.org

Prise en charge psychologique et émotionnelle

HIAS



cielo.vazquez@hias.org
edwin.tapia@hias.org



686 244 4160
686 114 4402

**Pour les cas de violence
basée sur le genre**



663 205 4659

Maison des migrants de Tijuana



psicologia.pprr.ctm@gmail.com



664 362 9167

9h a 18h



**Institut Municipal des femmes
Ave. Miguel Negrete 8311, Zona Centro**



664 622 2531

Les familles vont ensemble-Centro 32

664 695 3327

Alliance pour la santé des réfugiés



554 1164 8444

**Droit du travail
PROFEDET Tijuana**



800 911 7877
800 717 2942